

El Paso's Voice on Mental Illness



2013 in Review	1
Meet the Board	2
Repaso del 2013	3
Conozca a los nuevos miembros	4
Calendar	5

National Alliance on Mental Illness

Volume 2, Issue 2
February 2014

Mission

The National Alliance on Mental Illness in El Paso (NAMI El Paso) is a grass-roots, non-profit organization.

Our mission is to advocate at all levels to ensure that all persons affected by mental illness receive the services they need and deserve in a timely fashion.

Contact Us

NAMI El Paso
4615 Alameda Ave.,
Rm. 1157
El Paso, Texas 79905

PO BOX 9771
El Paso, Texas 79995
(915) 534-5478

elpaso.nami@dshs.state.tx.us

2013 in Review



For those of you who joined us at our annual membership meeting, we appreciate you attending and hope you learned more about our organization.

To recap, the current board of directors presented the outcomes of 2013 for NAMI and the membership voted in new board members. Beverly Rebe, bookkeeper, reported that NAMI's current financial state is in good standing with total support and revenue for 2013 at \$46,930.06 and total expenses at \$47,008.02. Rick Newbold, membership chair, reported that our membership has increased this past year with approximately 100 active members in the El Paso affiliate. He has set a goal to double

El Paso's membership in 2014. Mallory Jacobsen stated the NAMI Walk for 2014 is underway and will be October 4th at Memorial Park. A new walk manager, Sarah Walker, has been hired to fill Mallory's position as she is relocating with her family. Ms. Walker is currently in training to take over the annual fundraising campaign, NAMI Walks. Mr. Salcido introduced the PEEP employees and reported that the grant from the Paso Del Norte Health Foundation is being used to expand NAMI's Family to Family, Basics, and In Our Own Voice programs.

The NAMI El Paso membership base

see 2013 on page 2

National Alliance on Mental Illness: El Paso

Meet the New 2014 Board Members

Ashley Rodriguez is the founder and current President of NAMI on Campus at the University of Texas at El Paso. Ms. Rodriguez works closely with all student organizations on campus and has administrative experience. Her position on the board will help build a stronger relationship between NAMI El Paso and NAMI on Campus.

Carole Jo Espinosa is a Ph. D. student attending Fielding Graduate University to achieve a Doctorate in Clinical Psychology. She serves at the VA center in El Paso, Family Services of El Paso and Senior Connections. She will bring a vast amount of experience in the mental health field to NAMI El Paso as well as writing, administration, public speaking and fund raising experience.

Isabel Short has been a bilingual Pre-K teacher and education mentor. She has an AA degree in Child Development, a BS degree in Human Services and an MA degree in Education. Isabel will bring an-

other educator to our board with skills in coaching, training, policy and procedure editing, data analyzing, fund raising, and public speaking.

Luis "Sito" Negron graduated from UTEP with a degree in Broadcast Journalism. He has worked in delivering news in daily and weekly forums and worked in television and radio, and most recently consulted on media, message and platform development before accepting the position as Communications Director in the office of State Senator Jose Rodriguez. His background will help NAMI further communicate its vision and its work, and tell its story.

Margarita Baca-Gomez has over 25 years of experience in the Mental Health and Social Work having been a supervisor and administrator for Federal, State and local grant programs. She has earned her LPCS and LSW certificates. She will bring expertise in Health Care, Fiscal Management, writing, and MHMR work experience.

"Rick Newbold, membership chair, reported that our membership has increased this past year with approximately 100 active members in the El Paso affiliate."



We're currently seeking individuals who are interested in becoming a trained teacher for NAMI Basics. To qualify, you must have a child or adolescent living with a mental illness, including ADD/ADHD, Autism, Bipolar Disorder, Depression, and other disorders. The six week course covers the fundamentals of caring for yourself, for your family and for your child. Please contact Denise Uga by phone at (915) 433-8935, or by email at du.nami.ep@gmail.com for more information.

2013 from page 1

has voting rights to select new board members. The community has voted and we are pleased to welcome Luis "Sito" Negron, Carole Jo Espinosa, Isabel Short, Ashley Rodriguez, and Margarita Baca-Gomez as the new NAMI El Paso board members. Sukie Saenz, Denise Lowe, and Frank Shipp were re-elected to the board for another term.

Board President Richard Salcido presented the Founder's Award to Elvia Rubalcava for her outstanding service to

NAMI. This award will also be presented to Joan Chernow who was unable to attend the meeting. Elvia is a long-time founding member who was helped further the cause of mental illness awareness in so many ways. They have both started a great legacy at NAMI El Paso and are the reason the organization remains successful.

Again, thank you to all our members, supporters, and friends as we dive into 2014! Great things are coming for mental health in El Paso!

NAMI

Repaso del 2013



“Rick Newbold, encargado de membresía, informó que nuestra membresía ha aumentado este último año con aproximadamente 100 miembros activos. El ha fijado una meta de duplicar la membresía de El Paso en 2014.”

Para aquellos de ustedes que nos acompañaron en nuestra reunión anual de socios, les apreciamos haber asistido y esperamos que hayan aprendido más acerca de nuestra organización.

En resumen, la actual Mesa Directiva presentó los resultados y acontecimientos de 2013 de NAMI y los miembros votaron a los nuevos miembros de la Mesa Directiva. Beverly Rebe, administradora financiera, informó que la situación financiera actual de NAMI está en buen estado con el apoyo total y los ingresos para el 2013 de \$46,930.06 y el total de gastos en \$ 47,008.02.

Rick Newbold, encargado de membresía, informó que nuestra membresía ha aumentado este último año con aproximadamente 100 miembros activos. El ha fijado una meta de duplicar la membresía de El Paso en 2014.

Mallory Jacobsen afirmó que la Caminata NAMI para el 2014 está en marcha y tendrá lugar el 4 de octubre en el Parque Memorial. Una directora nueva, Sarah Walker, ha sido contratada para asumir el puesto de Mallory puesto que Mallory se reubicará con su familia. La Srta. Walker se encuentra actualmente en entreno para luego hacerse cargo de la campaña anual de la Caminata NAMI (NAMI Walks). El Sr. Salcido introdujo los empleados PEEP e informó de que la subvención del Paso Del Norte Health

Foundation se está utilizando para ampliar los programas de Familia a Familia, Básicos, y En Nuestra Propia Voz.

La base de miembros de NAMI El Paso tiene el derecho de voto para elegir nuevos miembros de la Mesa Directiva. La comunidad ha votado y nos complace dar la bienvenida a Luis “Sito” Negrón, Carole Jo Espinosa, Isabel Short, Ashley Rodríguez y Margarita Baca-Gómez como los nuevos miembros de la Mesa Directiva de NAMI El Paso. Sukie Saenz, Denise Lowe, y Frank Shipp fueron reelegidos a la Mesa Directiva para otro término.

El Presidente de la Mesa Directiva, el Sr. Richard Salcido presentó el “Premio de los Fundadores” a Elvia Rubalcava por su servicio sobresaliente a NAMI. Este premio también será presentado a Joan Chernow quien no pudo asistir a la reunión. Elvia es miembro fundadora desde hace mucho tiempo, ayudando a promover la conciencia y conocimiento de la enfermedad mental en nuestra comunidad haciendo esto de muchas maneras. Han empezado un gran legado en NAMI El Paso y son la razón que la organización sigue siendo un éxito.

Una vez más, gracias a todos nuestros miembros, partidarios, y amigos mientras nos afrontamos y sumergimos al 2014! Grandes cosas vienen para la salud mental en El Paso!



In Our Own Voice Update

We had over 30 people attend the IOOV informational meetings in January. We are still accepting applications from individuals living in recovery of a mental illness. The presenter training is scheduled March 1-2, 2014. If you are interested in becoming a presenter, or would like more information, please contact Denise Uga by email at du.nami.ep@gmail.com or by phone at (915) 247-6036.

nami

National Alliance on Mental Illness: El Paso

Conozca a los nuevos miembros de la Mesa Directiva de 2014 de NAMI – El Paso!



“Again, thank you to all our members, supporters, and friends as we dive into 2014! Great things are coming for mental health in El Paso!”

Ashley Rodriguez es la fundadora y actual presidenta de NAMI en el Campo de la Universidad de Texas en El Paso (UTEP).. La Srta. Rodríguez trabaja en compañía y colaboración con todas las organizaciones estudiantiles en el Campo y cuenta con experiencia administrativa. Su posición en la Mesa Directiva ayudará a formar una relación más fuerte entre NAMI El Paso y NAMI en el Campo de la Universidad.

Carole Jo Espinosa es una estudiante que ha obtenido su Doctorado y que actualmente asiste a Fielding Graduate University para lograr un Doctorado en Psicología Clínica. Se desempeña en el centro VA (Administracion Veterano) en El Paso, Family Services of El Paso (Servicios de Familia de el Paso), and Senior Connections (Conecciones de Personas Mayores de Edad). Traerá consigo una gran cantidad de experiencia en el campo de la salud mental a NAMI El Paso, así como experiencia en escritura, administración, en el area de hablar en público y recaudación de fondos.

Isabel Corto ha sido una maestra bilingüe de Pre-Kinder y mentora en el area educativa. Ella tiene un diploma tipo Asociado (AA) en Desarrollo del Niño, una licenciatura en Servicios Humanos y una Mae-

stría en Educación. Isabel traerá otra educadora a nuestra Mesa con habilidades en entrenamiento, análisis de datos en polizas y procedimientos, en recaudación de fondos, y en el area de hablar en público.

Luis “Sito” Negron es graduado de UTEP con una Licenciatura en Periodismo Televisivo. Ha trabajado en la entrega de noticias en los foros diarios y semanales y ha trabajado en televisión y la radio, y más recientemente ha consultado a los medios de comunicación, el mensaje y el desarrollo de plataforma antes de aceptar el cargo de director de comunicación en la oficina del Senador Estatal José Rodríguez. Su experiencia ayudará a comunicar aún más la visión de NAMI y su trabajo, y contar su historia.

Margarita Baca-Gómez tiene más de 25 años de experiencia en la Salud Mental y Trabajo Social y en haber sido una supervisora y administradora federal, estatal y programas de becas locales. Ella se ha ganado sus certificados con Licenciatura en Consejera Profesional “LPCS” y Licenciatura en Trabajadora Social “LSW”. Ella traerá experiencia en el cuidado de la salud, la gestión fiscal, la escritura y la experiencia laboral de MHMR.

If you LOVE someone with a mental illness,
STEP FORWARD!

NAMI Walks is hosting a celebration to show
LOVE and APPRECIATION
to our walkers, supporters and sponsors.



Tuesday, February 18th
6:00-7:00pm
First Presbyterian Church
1340 Murchison Dr. El Paso 79902



Get ready for a chocolate fountain, a dance performance, a video from the 2013 walk, recognition of sponsors and supporters, and the plans for the 2014 walk!

Please RSVP to 915-534-5478 or namiwalksep@gmail.com.
Invite your loved ones!



*This newsletter is
made possible by
contributions from:*

*Whitney Henderson,
Writer*

*Mallory Jacobsen,
NAMI Walks
Manager*

*Luz Elena Huffman,
Translator*

*Matthew Munden,
Layout Editor*

*Call us today for
the most up to date
information on
classes, support
groups, and
NAMI's mission!*

915-534-5478

or

915-534-5476



*Like us on Face-
book!*

*www.facebook.
com/NAMI.ElPaso*

Local Febuary Events

Family to Family Support Group– ENGLISH

Every Monday

7-9 pm

University Behavior Health Center (UBH) 2nd floor outpatient area, (1900 Denver)

For family members or loved ones of those with a mental illness.

Peer to Peer Support Group-ENGLISH

Every Monday

7-9 pm

University Behavior Health Center (UBH) 2nd floor outpatient area, (1900 Denver)

For those personally living with a mental illness

Family Support Group– SPANISH/ESPANOL

The third Thursday of every month

7-8:30 pm

St. Pius Catholic Church, (1050 N Clark Drive)

For family members or loved ones of those with a mental illness.

NAMI EL Paso

PO Box 9771

El Paso, Texas 79995